



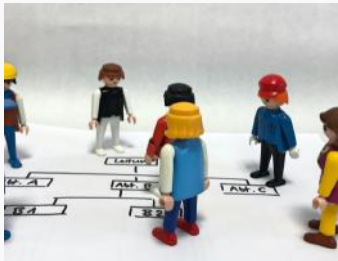
**Institut für
systemische Aufstellung**

jacqueline bonderer

Ausbil- dungsbro- schüre

Lösungsorientierte Aufstellung für
Familiensysteme
Systeme im Businessbereich
Systeme verschiedener Strukturen

Inhalt



Inhalt	02
Über mich	03
Die 9 Basismodule in 12 Monaten	04
Modul 1 / 2 / 3	05
Modul 4 / 5 / 6	06
Modul 7 / 8 / 9	07
Die Zusatzmodule 10 - 12	08
Die Zusatzmodule 13 - 14	09
Organisation & Kosten	10
Kontakt	11

Über mich



Eine Klasse während eines Ausbildungsjahres zu begleiten, sie an neue Themen heranzuführen und Impulse für eine persönliche Entwicklung zu setzen, ist mir eine Ehre und grosse Freude.

Ich verfüge über mehrjährige Erfahrung und Ausbildungen im Bereich der integrierten lösungsorientierten Psychologie, in systemisch-therapeutischer Therapie, Business-Coaching, Schamanen-Arbeit, Hypnose und Psycho-Physiognomik.

Dabei habe ich gelernt, dass es nicht die Eine heilsame Methode gibt, sondern alles miteinander verbunden ist und meist nur andere Sprachen und Werkzeuge verwendet werden.

In meiner Praxis www.perspektive-loesung.ch arbeite

ich viel und gerne mit den verschiedensten Aufstellungsformen. So erhalte ich mit meinen Klienten eine wertvolle Übersicht über ihre Situation. Dies dient uns als gute Ausgangslage, damit wir danach ihr belastendes Thema in der Tiefe weiterbearbeiten können oder es ist eine Vorbereitung für einen Aufstellungstag. Dieses geniale Werkzeug möchte ich gerne weitervermitteln, denn es eignet sich in vielen Situationen und verändert die eigene Lebenseinstellung im Positiven.

Mein persönliches Ziel als Instituts-Leitung ist, dass die Teilnehmer sich öffnen, um sich wieder mit "Allem was ist" zu verbinden und sich zugleich über eine gesunde Abgrenzung bewusst werden.

Der Lakota-Indianer spricht von sieben Richtungen: Norden, Süden, Osten, Westen, oben, unten und sich selber. Wenn wir dies in uns wieder in Einklang bringen, sind wir auf dem eigenen Weg.

Mir sind folgende Werte wichtig für den Unterricht: Würde und Wertschätzung, Ordnung und Klarheit, Wahrheit und Offenheit, Humor und Weisheit, Empathie und Erkenntnis.

Ich freue mich auf Dich!

Jacqueline Bonderer

Die 9 Basis- module in 12 Monaten

WAS IST EINE SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG UND WOZU DIENST SIE?

Wir alle sind eingebunden in verschiedenste Systeme die auf uns einwirken. Für alle das bekannteste System ist die eigene Familie.

Mit einer systemischen Aufstellung wählen wir ein Verfahren, in dem Personen stellvertretend für Mitglieder, Teile oder Aspekte eines Systems ausgesucht und in einem realen Raum repräsentativ zueinander in Beziehung aufgestellt werden. Wenn keine Menschen als Stellvertreter zur Verfügung stehen, stellen wir mit Gegenständen auf.

Mit dieser Methode erhältst du einen 360 Grad-Rundumblick über die aktuelle Situation, die beteiligten Komponenten und involvierte Personen. Du erkennst und siehst das gesamte System, erlebst emotional die Veränderung in den Herausforderungen, erfährst kognitiv neue Perspektiven und verstehst die Zusammenhänge.

Je nach System unterscheiden wir Familienaufstellung, Organisationsaufstellung oder Strukturaufstellung.

Es ist eine sehr effektive und lösungsorientierte Methode, die dir neue Wege aufzeigt, dich versöhnt mit dem was ist und heilsame Zukunftsimpulse setzt.

WAS IST DIE VORAUSSETZUNG FÜR DIESE AUSBILDUNG?

Dieses geniale Werkzeug bietet eine unendlich grosse Vielfalt an Möglichkeiten, Gewinn und Nutzen für private und berufliche Situationen.

Für diese Ausbildung sind keine Vorkenntnisse nötig, doch es gibt einige Dinge, die du mitbringen solltest:

Eine Offenheit für alles was sich zeigt.

Die Neugierde für Neues, in das Du eintauchen wirst.

Die Bereitschaft Emotionen zu zulassen und darüber zu sprechen.

Verschwiegenheit, weil sich die anderen Teilnehmer das auch von Dir wünschen.

Das Vertrauen für den eigenen Prozess.

Psychische Gesundheit und Stabilität.

Viel Freude über einen persönlichen und ehrlichen Austausch mit Deinen Klassenkameraden und mir.

FÜR WEN EIGNET SICH DIE AUSBILDUNG?

Für Führungskräfte, die die Zusammenhänge im Betrieb sichtbar machen und die Ordnung und Transparenz in der Organisation reflektieren möchten.

Für Teamleiter, die ihre Mitarbeiter wertschätzend führen und sie am richtigen Platz einsetzen wollen.

Für Eltern, die ihre eigenen Themen lösen möchten und damit ihre Kinder in einer würdigenden und angemessenen Erziehung stärken.

Für Eltern, die ihre Paarbeziehung ordnen möchten und so ihren Kindern Klarheit und Sicherheit vorleben.

Für Eltern, die ihre Kinder an der entsprechenden Geschwisterposition würdigen und ihnen somit Anerkennung und Vertrauen vermitteln.

Für Eltern, die die Bedürfnisse der Kinder sehen und achten möchten.

Für Therapeuten, die an einem sicheren und professionellen Umgang mit ihren Klienten interessiert sind.

Für Lehrer, die verstehen möchten, welche systemische Gesetzmässigkeiten in der Schule und Klasse wirken und damit souverän mit allen beteiligten System-Mitgliedern umgehen können (Schüler, Lehrerkollegium, Schulleitung, Eltern und Behörde).

Für Dienstleister am Menschen, die lernen möchten, dass Geben und Nehmen im Einklang sein muss.

Für alle die glauben was Shakespeare gesagt hat: „Es gibt mehr Dinge zwischen Himmel und Erde, als Eure Schulweisheit sich träumen lässt.“

Für Menschen wie Du und ich, die an systemischen Gesetzmässigkeiten, am Sinn des Lebens, Philosophie und Spiritualität interessiert sind.

Die 9 Basis- module in 12 Monaten



Modul 1

ICH UND MEIN SYSTEM

In diesem ersten Modul tauchen wir zum ersten Mal gemeinsam ein in die Aufstellungsarbeit und stellen uns und unsere Bedürfnisse ins Zentrum. Wer bin ich und was hat das Leben mit mir vor? Wir stellen uns persönlichen und zentralen (Lebens) Fragen. Wir lernen die Dynamik des Aufstellungs-Feldes kennen und lernen zu würdigen was sich zeigt. Wir haben Raum für eigene und aktuelle Themen, unsere persönliche System-Ordnung und um uns neu zu erfahren.



Modul 2

ICH BIN KIND (MEIN INNERES KIND)

Als Kind werden wir in ein Familiensystem hineingeboren und dieses System wirkt auf uns ein, egal ob wir möchten oder nicht. Alles was in einer Sippe nicht gelöst wurde, ist energetisch noch vorhanden und wird über Generationen weitergegeben. In diesem Modul lernst Du, dass Dein inneres Kind wieder frei wird. Wir sehen wie wichtig es ist, uns für das geschenkte Leben von Mutter und Vater zu bedanken, denn so gelingt es uns, unser Leben wirklich anzunehmen, etwas Gutes daraus zu machen und ja zu sagen.

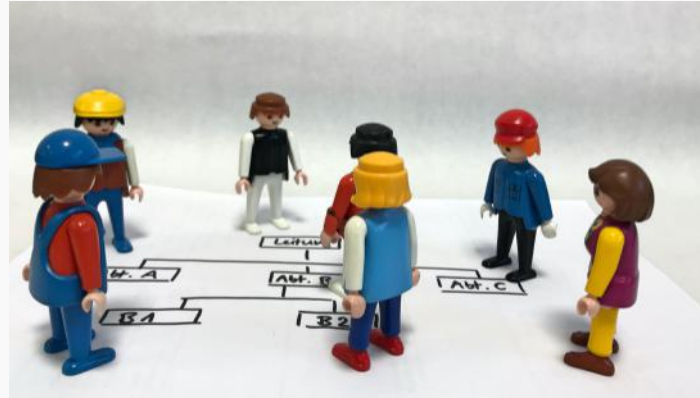


Modul 3

WIE BEZIEHUNG GELINGT, ZU MIR, ZU ANDEREN UND ZUM LIEBESPARTNER

Damit Beziehung gelingt, brauche ich zuerst einen guten Bezug zu mir selber. Erst wenn ich mich annehme wie ich bin, kann ich auch Liebe weitergeben. Für viele ist die unerfüllte Liebe eine Belastung. Und einige machen die Erfahrung, dass sie immer an den „falschen“ Partner geraten oder ewiger Single sind. In diesem Modul sehen wir was es braucht, damit Liebe fließt und Beziehung überhaupt gelingen kann.

Die 9 Basis- module in 12 Monaten



Modul 4

DAS SYSTEMISCHE COACHING IN BETRIEB UND ORGANISATIONEN

Wir alle kennen Teams und Organisations-Strukturen, in denen das Arbeiten schwierig ist oder Firmen, in denen die Finanzen nicht stimmen. Einen Betrieb oder eine Abteilung möchten wir souverän und erfolgreich führen, doch dies gelingt uns leider nicht immer. Die Verantwortungen sind nicht geklärt, die Positionen falsch besetzt, es existieren keine Stellenbeschreibungen oder eine anspruchsvolle Übergabe ist geplant.

In diesem Modul lernen wir, wie wir diesen Themen begegnen und sie klären.

Modul 5

DIE SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG IM EINZELSETTING UND DIE AUFSTELLUNG VON STRUKTUREN

Du willst mit Deinem Gegenüber spontan, rasch und unkompliziert ein wichtiges Thema anschauen und eine Übersicht verschaffen? Wenn Du keine Menschen als Statisten zur Verfügung hast, greifst Du auf andere Hilfsmittel zurück. Das sind Bodenanker, Figuren oder Symbole. Mit Kreativität, Einfühlungsvermögen und Sicherheit in den systemischen Gesetzmässigkeiten gelingt Dir auch diese Aufstellungsform souverän.

In diesem Modul lernst Du, wie Du eine Aufstellung im Einzelsetting bewerkstelligen kannst.

Modul 6

DIE UNTERBROCHENE HINBEWEGUNG

Hier geht es um die grundsätzliche Bewegung des Kindes zu seinen Eltern hin. Die Natur hat es so eingerichtet, dass diese Hin-Bewegung schon bei der Geburt ein zentraler Bestandteil ist, doch auch später ist es wichtig, dass diese Dynamik nicht unterbrochen wird.

Diese Thematik macht in der Gesellschaft aktuell einen riesigen Wandel durch. Schwangerschaftsabbruch, Kaiserschnitt, Adoptionen, Samenspenden, Leihmutterschaft und nicht zuletzt verschiedenste Familienmodelle sind vermehrt an der Tagesordnung. Dabei stehen Glück und Leid, Wunsch auf Selbstverwirklichung, Diskriminierung und Wirtschaftlichkeit im Vordergrund.

Die 9 Basis- module in 12 Monaten



Modul 7

ICH HELFE GERNE UND IMMER

Es gibt eine Ordnung des Helfens, die ganz bestimmten Gesetzmässigkeiten unterliegt.

In diesem Modul erfährst Du wie wichtig es ist, dass wir diese Ordnung berücksichtigen, damit wir ehrlich und angemessen unsere Hilfe anbieten und auch selber annehmen können.



Modul 8

DIE KÖRPERLICHEN BESCHWERDEN, SYMPTOME UND KRANKHEIT ALS SICHTBARER AUSDRUCK

Früher lernte man am Sonntag in der Kirche, dass Krankheit und Sterben zum Leben gehören. Heute werden wir täglich in den Medien von einem Gesundheitswahn überflutet: Wir alle sollen fit und gesund sein und möglichst ewig leben.

Doch was kann hinter einer Krankheit oder hinter körperlichen Symptomen stecken? Eine Zusammenarbeit von schulmedizinischen und alternativen Ansichten und Heilmethoden ist nötig, damit wir gesund werden oder unser Schicksal mit Würde annehmen können. Auch eine Krankheit kann ein Heilungsprozess sein. In diesem Modul nehmen wir uns Zeit für diese Inhalte.



Modul 9

WIR STELLEN EIGENE AKTUELLE THEMEN

In diesem Modul stellen wir Themen, die bei uns hochgekommen sind, aktuell sind oder für die jetzt die richtige Zeit da ist. Es ist eine wunderbare Möglichkeit für Dich, zu profitieren und Deinen eigenen Prozess fortzusetzen oder etwas in Würde zu verabschieden. Alles darf sein und hat Platz.

Die 5 Zusatzmodule



Modul 10

DIE ARBEIT MIT INNEREN ANTEILEN

Immer wieder passiert es uns, dass wir in die gleichen Fallen tapen. Wir machen uns zu viele Sorgen, Selbstzweifel plagen uns oder wir fühlen uns abhängig von Etwas oder von Anderen. Oft stecken hinter diesen Mustern alte Prägungen aus der Kindheit. Unser Gehirn speichert alle unsere frühkindlichen Erfahrungen ab und hat nützliche Strategien entwickelt, die uns im heutigen Lebensprozess aber manchmal hindern können.

In diesem Modul befassen wir uns mit unseren inneren Anteilen, damit wir zukünftig selbstbestimmt durchs Leben gehen.

Modul 11

MEIN GENOGRAMM

Ein Genogramm ist die grafische Darstellung von Beziehungen und Strukturen innerhalb einer Familie. In der Regel werden in einem Genogramm sämtliche Familienmitglieder mehrerer Generationen (Herkunftsfamilie und aktuelle Familie) aufgezeichnet. Es bietet einen guten Überblick über die eigene Familie, den Familienstammbaum und deren Struktur. Aus einer übergeordneten Perspektive können Beziehungsmuster erkannt werden. Durch ein Genogramm können die eigene Lebensgeschichte und Lebensereignisse in einem größeren Kontext eingeordnet werden. In diesem Modul lernst du ein Genogramm zu erstellen, zu lesen und die Essenz daraus zu ziehen.

Modul 12

VERSTRICKUNGEN IN DER SIPPE

Wenn wir unbewusst ein fremdes Schicksal oder ein Verhaltensmuster aus unserer Sippe übernehmen, sprechen wir von einer Verstrickung. Dies geschieht unwillkürlich aus tiefster Liebe oder Loyalität zum Familiensystem.

In diesem Modul schauen wir unsere persönlichen symbiotischen Verstrickungen an.

Die 5 Zusatzmodule



Modul 13

FÜHLEN, DENKEN, HANDELN - DIE TRIADISCHE WIRKLICHKEIT

Wir alle können fühlen, denken und handeln, doch wo liegt unsere Stärke? Auf einen dieser drei Lebensbereiche haben wir uns spezialisiert. Wenn es uns gut geht, leben wir ausgewogen in allen Gebieten. Doch unter Stress bevorzugen wir dann das Eine und leben die Gefühle dramatisch, unsere Gedanken drehen sich negativ im Karussell oder wir handeln unreflektiert.

In diesem Modul befassen wir uns mit unseren Kompetenzen und Ressourcen und lernen, Energie und Fokus auf alle drei Bereiche zu legen.

Modul 14

GEISTIGES STELLEN UND FREIES STELLEN

Beim geistigen Stellen arbeiten wir ohne Worte und vertrauen voll und ganz dem Feld und seiner Bewegung. Beim freien Stellen werden keine Rollen verteilt, sondern alle Anwesenden sind Teil der Aufstellung und frei in ihrem Tun. Alles hat Platz und zeigt einen Lösungsweg oder die Ist-Situation.

In diesem Modul machen wir Erfahrungen mit beiden Aufstellungs-Formen.

Organisation & Kosten

TERMINE DER 9 BASISMODULE

Modul 1	29. - 30. 05.2020	Ich und mein System
Modul 2	08. - 09. 08.2020	Ich bin Kind (mein inneres Kind)
Modul 3	19. - 20. 09.2020	Wie Beziehung gelingt, zu mir, zu anderen und zum Liebespartner
Modul 4	24. - 25. 10.2020	Das systemische Coaching in Betrieb und Organisationen
Modul 5	28. - 29. 11.2020	Die systemische Aufstellung im Einzelsetting
Modul 6	16. - 17. 01.2021	Die unterbrochene Hinbewegung
Modul 7	27. - 28. 02.2021	Ich helfe gerne und immer
Modul 8	27. - 28. 03.2021	Die körperlichen Beschwerden, Symptome und Krankheiten als Ausdruck
Modul 9	01. - 02. 05.2021	Wir stellen aktuelle eigene Themen
08.05.2021		safe the date für Abschluss, wird von der Klasse geplant

ZEITEN

Samstag und Sonntag
09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.30 Uhr
Total Präsenzstunden: 135 Stunden

Kostenlose öffentliche Parkplätze befinden sich neben dem Institut.
Das Institut ist mit ÖV gut erreichbar, Haltestelle „Turnhalle“ oder „Post“.

KOSTEN

Total CHF 4410
Inklusive Unterlagen, Getränke und Snacks für alle neun Basis-Module.
Zusätzlich CHF 250 für die Diplomarbeit.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, sichere Dir also heute noch mit Deiner Anmeldung den Platz.

Während der Ausbildung ist die Teilnahme als Stellvertreter an den öffentlichen Aufstellungstagen bei mir in der Praxis gratis.
Nach abgeschlossener Ausbildung ist jeder Teilnehmer eingeladen, für einen Beitrag von CHF 90 pro Modul in der neuen

Klasse dabei zu sein um nochmals von der Theorie und Praxis zu profitieren.

ABSCHLUSS

„Diplomierter* systemischer Aufsteller“ oder „Zertifizierter systemischer Aufsteller“ am Institut für systemische Ausbildung.
*Voraussetzung: Verfassen einer schriftlichen Diplomarbeit

Für den Abschluss müssen alle neun Basis-Module besucht werden.

Ausbildungs-Einstieg jederzeit möglich

Du möchtest die Ausbildung zum systemischen Aufsteller gerne machen, der Zeitpunkt ist aber für Dich gerade unpassend? Kein Problem, es ist möglich, jederzeit für die Basis-Module in den laufenden Kurs einzusteigen, wenn es noch freie Klassenplätze hat.

Auch hier gilt: für einen Abschluss braucht es alle neun Basis-Module. Nimm dafür bitte Kontakt mit mir auf.

TERMINE DER 5 ZUSATZMODULE

Modul 10	12.-13. 06. 2021	Die Arbeit mit inneren Anteilen
Modul 11	07.-08. 08. 2021	Mein Genogramm
Modul 12	11.-12. 09. 2021	Verstrickungen in der Sippe
Modul 13	16.-17. 10. 2021	Fühlen, Denken, Handeln – die triadische Wirklichkeit
Modul 14	06.-07. 11. 2021	Geistiges Stellen und freies Stellen

ZEITEN

Diese Zusatzmodule sind einzeln buchbar und finden bei genügend Teilnehmern statt.

Samstag und Sonntag, 09.00 - 17.30 Uhr.

KOSTEN

CHF 490 / JE MODUL

Diese aufbauenden und vertiefenden Module geben Dir die Möglichkeit, das Erlernete anzuwenden und zu üben, Dein Jahr zu reflektieren, Deine Erkenntnisse zu festigen und mit Deinen Themen nochmals in die Tiefe zu tauchen und dranzubleiben falls Du Bedarf siehst.

Kontakt

Institut für systemische Aufstellung

Jacqueline Bonderer
Hauptstrasse 40
5212 Hausen AG

Tel. 079 202 62 45
aufstellung@bluewin.ch

system-aufstellung.ch
perspektive-loesung.ch



Institut für systemische Aufstellung

jacqueline bonderer

